



La sottoscritta **Carlotta Chiricò**,  
consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni  
penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni  
riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono  
a verità.

*Carlotta Chiricò*

*ESPERIENZA LAVORATIVA*

• <i>Date (da - a)</i>	<b><i>DAL 22 APRILE 2024 AL 27 MAGGIO 2024-(30 ORE)</i></b>
• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<b><i>Istituto Comprensivo di Cropani</i></b>
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	<b><i>SCUOLA</i></b>
• <i>Tipo di impiego</i>	<b><i>Docente TUTOR Esterno PON lingua inglese</i></b>
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<b><i>Raccolta adesioni, inserimento dei coristi e del calendario attività nella piattaforma; Gestione presenze lezione per lezione su piattaforma; Vigilanza sugli alunni nel corso delle attività; Rendicontazione delle ore svolte e relazione sulle attività svolte Collaborazione, nelle forme e nei modi richiesti dal ruolo e secondo le indicazioni del Dirigente Scolastico in sede di programmazione iniziale, con l'esperto e col personale di supporto, fornendo loro tutti gli elementi utili al monitoraggio, al bilancio e alla pubblicizzazione del Piano; Redazione della relazione tutor finale sulla partecipazione dei corsisti e sui livelli raggiunti;</i></b>

*ESPERIENZA LAVORATIVA*

• <i>Date (da - a)</i>	<b><i>DAL 7 MARZO 2023 AL 29 APRILE 2023 -(30 ORE)</i></b>
• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<b><i>Istituto Comprensivo di Cropani</i></b>
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	<b><i>SCUOLA</i></b>
• <i>Tipo di impiego</i>	<b><i>Docente Esperto Esterno PON attività motoria "Volley"</i></b>
• <i>Principali mansioni e</i>	<b><i>Elaborazione del progetto</i></b>

<i>responsabilità</i>	<p><b>Redazione del calendario delle attività di ciascun gruppo nelle diverse giornate;</b>  <b>Scelta del materiale e gli strumenti necessari all'attuazione delle attività</b>  <b>Conduzione delle azioni progettate</b>  <b>Vigilanza sugli alunni nel corso delle attività;</b>  <b>Rendicontazione delle ore svolte e relazione sulle attività svolte</b>  <b>Collaborazione, nelle forme e nei modi richiesti dal ruolo e secondo le indicazioni del Dirigente Scolastico in sede di programmazione iniziale, con il Tutor e col personale di supporto, fornendo loro tutti gli elementi utili al monitoraggio, al bilancio e alla pubblicizzazione del Piano; Redazione della relazione finale sulla partecipazione dei corsisti e sui livelli raggiunti;</b></p>
-----------------------	---

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• <i>Date (da - a)</i>	<b>DA OTTOBRE 2022 A DICEMBRE 2022; DA GENNAIO 2023 A MAGGIO 2023</b>
• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<b>Associazione "Ginevra" Cropani</b>
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	<b>ASSOCIAZIONE</b>
• <i>Tipo di impiego</i>	<b>INSEGNANTE YOGA, GINNASTICA DOLCE ED ATTIVITA' LUDICO RICREATIVA</b>
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<p><b>Insegnamento attività di yoga e ginnastica dolce adattata anche a soggetti affetti da Parkinson.</b></p> <p><b>Insegnamento attività ludica ricreativa rivolta a bambini dai 3 ai 6 anni di età.</b></p>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• <i>Date (da - a)</i>	<b>DAL 10 GIUGNO 2022 AL 29 GIUGNO 2022 <u>-(30 ORE)</u></b>
• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<b>Istituto Comprensivo di Cropani</b>
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	<b>SCUOLA</b>
• <i>Tipo di impiego</i>	<b>Docente Esperto Esterno PON attività motoria</b>
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<p><b>Elaborazione del progetto</b>  <b>Redazione del calendario delle attività di ciascun gruppo nelle diverse giornate;</b>  <b>Scelta del materiale e gli strumenti necessari all'attuazione delle attività</b>  <b>Conduzione delle azioni progettate</b>  <b>Vigilanza sugli alunni nel corso delle attività;</b>  <b>Rendicontazione delle ore svolte e relazione sulle attività svolte</b></p>

	<b><i>Collaborazione, nelle forme e nei modi richiesti dal ruolo e secondo le indicazioni del Dirigente Scolastico in sede di programmazione iniziale, con il Tutor e col personale di supporto, fornendo loro tutti gli elementi utili al monitoraggio, al bilancio e alla pubblicizzazione del Piano; Redazione della relazione finale sulla partecipazione dei corsisti e sui livelli raggiunti;</i></b>
--	---

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

<b><i>• Date (da - a)</i></b>	<b><i>DAL DICEMBRE 2018 A MAGGIO 2019 -(240 ORE) E DAL 5/11/2019 AL 07/07/2020 -(200 ORE)</i></b>
<b><i>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</i></b>	<b><i>Istituto di Fisiokinesiterapia "Sporting Club", Via Scopelliti,2, 88100, CZ</i></b>
<b><i>• Tipo di azienda o settore</i></b>	<b><i>FISIOTERAPIA</i></b>
<b><i>• Tipo di impiego</i></b>	<b><i>Rieducazione Motoria in qualità di tirocinante nell'ambito delle attività formative previste dal piano di studi del Corso "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate", Università di Messina</i></b>
<b><i>• Principali mansioni e responsabilità</i></b>	<b><i>ATTIVITÀ DI RIEDUCAZIONE MOTORIA ATTIVA POST-INTERVENTO FISIOTERAPICO, POST-INFORTUNIO, ATTIVITÀ PREVENTIVA ED ADATTATA ALLE PATOLOGIE OSTEOARTROMUSCOLARI (ARTI SUPERIORI ED INFERIORI), METABOLICHE, REUMATOLOGICHE, A SOGGETTI AFFETTI DA CARDIO-PNEUMOPATIE, ANZIANI. RIEDUCAZIONE POSTURALE ETÀ EVOLUTIVA E SOGGETTI ADULTI</i></b>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

<b><i>• Date (da - a)</i></b>	<b><i>DAL GENNAIO 2018 A FEBBRAIO 2018</i></b>
<b><i>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</i></b>	<b><i>ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI" (CZ) LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO</i></b>
<b><i>• Tipo di azienda o settore</i></b>	<b><i>Istituto Scolastico Superiore</i></b>
<b><i>• Tipo di impiego</i></b>	<b><i>Assistenza per Attività Motorie disciplinari, in qualità di tirocinante, nell'ambito delle attività formative previste dal piano di studi del Corso di Studi "Scienze Motorie", Università Magna Graecia, CZ</i></b>
<b><i>• Principali mansioni e responsabilità</i></b>	<b><i>Attività di affiancamento all'insegnamento per gli studenti nell'ambito delle discipline motorie (pratica e teoria)</i></b>

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• <i>Date (da - a)</i>	<b>DAL 06/09/2018 AL 15/10/2020</b>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	<b>Università degli Studi Di Messina- Corso di Studi Magistrale in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" LM 67</b>
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	<b>Attività Motorie e Salute- Attività Motorie per l'Età Evolutiva- Oncologia ed Esercizio Fisico- Attività Motoria nei Soggetti Anziani- Attività Motoria e Sportiva nella Disabilità- Aspetti Psicopedagogici e Sociologici dell'Attività Motoria Adattata- Biomeccanica del Movimento Umano- Attività Motorie in Soggetti Cardiopneumopatici- Lingua Inglese- Attività Motoria Preventiva e Adattata alle Patologie Osteoartromuscolari- Principi di Primo Soccorso nelle Attività Motorie e nello Sport.</b>  <b>Tesi di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata alle Patologie Osteoartromuscolari dal titolo "Rieducazione propriocettiva dell'arto inferiore" Relatore Prof. Diego Buda</b>
• <i>Qualifica conseguita</i>	<b>Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate voto 99/110</b>

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• <i>Date (da - a)</i>	<b>DAL 24/12/2014 AL 24/07/2018</b>
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	<b>Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro- Corso di Studi Triennale in "Scienze Motorie e Sportive"</b>
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	<b>Biochimica dello Sport- Sociologia dello Sport- Anatomia Umana- Basi delle Attività Motorie e Sportive- Psicopedagogia- Sport Individuali- Fisiologia Umana e dello Sport- Il Bambino Abusato- Il Paziente Oncologico- Attività Motoria e Sportiva del Tempo Libero- Igiene e Statistica dello Sport- Giochi Sportivi- Fondamenti di Economia e Diritto dello Sport- Attività Motoria dell'Età Evolutiva e Anziana- Informatica e Biomeccanica dello Sport- Lingua Inglese- Sport Natatori- Scienze Mediche Applicate allo Sport- Attività Motoria Preventiva e Adattata.</b>

	<b><i>Tesi di Laurea in Scienze Mediche Applicate allo Sport dal titolo <u>"Attività Motoria nella malattia di Parkinson"</u>, Relatore Prof. Giuseppe Nicoletti</i></b>
• Qualifica conseguita	<b><i>Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive, voto 94/110</i></b>

<b>MADRELINGUA</b>	<b>ITALIANO</b>
--------------------	-----------------

<b>ALTRE LINGUA</b>	
	<b>INGLESE</b>
• Capacità di lettura	<b>B1</b>
• Capacità di scrittura	<b>B1</b>
• Capacità di espressione orale	<b>B1</b>

<b>ALTRE LINGUA</b>	
	<b>FRANCESE</b>
• Capacità di lettura	<b>A2</b>
• Capacità di scrittura	<b>A2</b>
• Capacità di espressione orale	<b>A2</b>

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**  
*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

**HO FATTO PARTE DI GRUPPI DI PERSONE IN VARI AMBITI DA SEMPRE, AMBITI QUALI UNIVERSITÀ, SPORT, ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO E SOCIALI, CHE MI HANNO INSEGNATO A SINTETIZZARE E COLLABORARE EFFICIENTEMENTE IN ATTIVITÀ COMPLESSE.**  
**NEI DUE ANNI DI TIROCINIO HO AVUTO LA POSSIBILITÀ DI LAVORARE SINERGICAMENTE CON MIEI COLLEGHI E CON FISIOTERAPISTI DEL CENTRO, PARTECIPANDO ATTIVAMENTE A TUTTE LE PROPOSTE DI ATTIVITÀ MOTORIA, SOPRATTUTTO RINFORZO MUSCOLARE E MOBILIZZAZIONE ATTIVA, RIVOLTE A PAZIENTI IN RECUPERO POST INFORTUNIO O INTERVENTO QUALI PROTESI ANCA, RICOSTRUZIONE LEGAMENTO CROCIATO, PROTESI SPALLA, LUSSAZIONE SPALLA, SINDROME IMPIGMENT SPALLA, SINDROMI DOLOROSE IN GENERE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI, DISTORSIONE TIBIOTARSICA, ETC.**  
**INOLTRE HO OTTIME CAPACITÀ DI INSTAURARE RAPPORTI DI FIDUCIA CON IL PAZIENTE, COSA MOLTO FONDAMENTALE PER OTTENERE RISULTATI SODDISFACENTI E RAGGIUNGERE QUELLO CHE È L'OBBIETTIVO, OSSIA IL RIPRISTINO DEL BENESSERE PSICOFISICO DEL SOGGETTO.**

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**NELLE MIE ULTIME ESPERIENZE DI LAVORO NEL MONDO DELLA SCUOLA, E LE PRECEDENTI ESPERIENZE DI TIROCINIO PREVISTO DA PIANO DI STUDI MAGISTRALI, HO AVUTO MODO DI MATURARE BUONE COMPETENZE E CAPACITÀ LAVORATIVE ED ORGANIZZATIVE PROPRIE DEL PERCORSO FORMATIVO SVOLTO .**

**In qualità di Docente Esperto PON mi sono occupata Dei seguenti compiti:**  
**Elaborazione del progetto**  
**Redazione del calendario delle attività di ciascun gruppo nelle diverse giornate;**  
**Scelta del materiale e gli strumenti necessari all'attuazione delle attività**  
**Conduzione delle azioni progettate**  
**Vigilanza sugli alunni nel corso delle attività;**  
**Rendicontazione delle ore svolte e relazione sulle attività svolte**  
**Collaborazione, nelle forme e nei modi richiesti dal ruolo e secondo le indicazioni del Dirigente Scolastico in sede di programmazione iniziale, con il Tutor e col personale di supporto, fornendo loro tutti gli elementi utili al monitoraggio, al bilancio e alla pubblicizzazione del Piano; Redazione della relazione finale sulla partecipazione dei corsisti e sui livelli raggiunti;**

**NEI DUE ANNI DI TIROCINIO PRESSO LO SPORTING CLUB MI SONO STATI AFFIDATI GRUPPI DI SIGNORE DI ETÀ COMPRESA TRA I 30 E I 65 ANNI DI CUI ALCUNE PRESENTAVANO VARIE PROBLEMATICHE QUALI DIABETE,OSTEOPOROSI, PATOLOGIE REUMATOLOGICHE; ALLA QUALE SOMMINISTRavo GINNASTICA DOLCE PREVENTIVA E ADATTATA**

**HO AVUTO, ALTRESÌ, ESPERIENZA CON BAMBINI (DI CUI DUE IPERATTIVI) IN ETÀ EVOLUTIVA CHE PRESENTAVANO PARAMORFISMI MUSCOLOSCHIELETRICI DEL RACHIDE E PIEDE ALLA QUALE HO PROPOSTO UN ATTIVITA' LUDICO RICREATIVA ALL'APPARENZA(VISTA L'ETA' E I SOGETTI DEL GRUPPO) MA DI FATTO UN'ATTIVITA' MIRATA AL RIPRISTINO E AL MENTENIMENTO DELLA POSTURA"COERENTE" APPLICANDO QUELLI CHE SONO I PRINCIPI E I PUNTI CARDINI DELLA POSTUROLOGIA.**

**SEMPRE NEI DUE ANNI DI TIROCINIO HO AVUTO LA POSSIBILITA' DI PROGRAMMARE ATTIVITA' DI RICONDIZIONAMENTO FISICO CON ATTIVITA' DI RINFORZO MUSCOLARE TENENDO CONTO DELLE CAPACITA' FISICHE E DELL'ETA' DEL SOGGETTO. HO LAVORATO**

**TANTISSIMO CON PAZIENTI CON VARIE PROBLEMATICHE RIGUARDANTI LA SPALLA ALLA QUALE SOMMINISTRAVO LORO UNA RIEDUCAZIONE MOTORIA IN TOTO DAL RINFORZO CON VARI ATTREZZI A CARICO PROGRESSIVO ALLO STRETCHING. HO LAVORATO TANTISSIMO, ALTRESI', CON PAZIENTI CHE AVEVANO AVUTO DISTORSIONE TIBIOTARSICA, ALLA QUALE SOMMINISTRAVO ESERCIZI DI RIEDUCAZIONE MOTORIA CON VARI ATTREZZI A MIA DISPOSIZIONE, QUALI RINFORZO MUSCOLARE IN SCARICO E IN CARICO, STRETCHING, GINNASTICA PROPRIOCETTIVA**

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer,  
attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

**BUONA DIMESTICHEZZA CON COMPUTER HARDWARE, SOFTWARE E APPLICATIVI WINDOWS.**

**BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE.**

**-PATENTE EUROPEA COMPUTER (ECDL)**

**BUONA CONOSCENZA SOFTWARE POWER POINT**

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura,  
disegno ecc.*

**DECOUPAGE,ARTI TEATRALI, DANZA**

**CONVEGNI, SEMINARI ED  
ALTRE ATTIVITA'.**

**-CERTIFICAZIONE LINGUA INGLESE LIVELLO C2 (RILASCIATA IN DATA 23/12/2023 PRESSO ESAT MALTA SEDE DI RENDE(CS))**

**-ATTESTATO TABLET-BEST PRACTICE NELL'USO DIDATTICO CONSEGUITO PRESSO 360 FORMARENDE (CS) IN DATA 11/01/2024**

**-ATTESTATO ICT 8 MODULI CONSEGUITO PRESSO 360 FORMA RENDE (CS) IN DATA 31/01/2024**

**-ATTESTATO CODING E PENSIERO COMPUTAZIONALE INTER-DISCIPLINARE CONSEGUITO IN DATA 11/01/2024 PRESSO 360 FORMA RENDE (CS)**

**-ATTESTATO LIM- BEST PRACTICE NELL'USO DIDATTICO CONSEGUITO IN DATA 11/01/2024 PRESSO 360 FORMA RENDE (CS)**

**-24 CFU, PERCORSO FIT**

**-ATTESTATO BLS-D ADULTO E PEDIATRICO (RILASCIATO IN DATA**

**11/02/2023 PRESSO ILCOR**

**-ATTESTATI CORSO FAD L'ATTIVITA' FISICA COME  
OPZIONE TERAPEUTICA PER IL TRAPIANTATO  
PRESCRIZIONE E PIANIFICAZIONE DELLA TERAPIA PRESSO  
PIATTAFORMA EDUISS**

**-ATTESTATO CORSO MASSAGGIO SVEDESE PRESSO VISA SPORT  
CATANZARO**

**- ATTESTATO CORSO TAPING ELASTICO TERAPEUTICO PRESSO  
ISTITUTO FISIOKINESITERAPIA SPORTING CLUB CZ**

**-SEMINARIO SOCIALITA' E BENESSERE DAL MOVIMENTO  
PRESSO UNIVERSITA' DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI CATANZARO  
20/06/2016**

**-CONVEGNO LA PREPARAZIONE FISICA DELLA  
PALLACANESTRO METODOLOGIE E ESPERIENZE A  
CONFRONTO PRESSO UNIVERSITA' DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI  
CATANZARO 20/05/2017**

*PATENTE O PATENTI*

***PATENTI Categoria B***

***Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio  
curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003***

*Carlotta Chiricò*