



La sottoscritta **Carlotta Chiricò**,
consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni
penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni
riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono
a verità.

Carlotta Chiricò

ESPERIENZA LAVORATIVA

• <i>Date (da - a)</i>	<i>DAL 22 APRILE 2024 AL 27 MAGGIO 2024-(30 ORE)</i>
• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<i>Istituto Comprensivo di Cropani</i>
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	<i>SCUOLA</i>
• <i>Tipo di impiego</i>	<i>Docente TUTOR Esterno PON lingua inglese</i>
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<i>Raccolta adesioni, inserimento dei coristi e del calendario attività nella piattaforma; Gestione presenze lezione per lezione su piattaforma; Vigilanza sugli alunni nel corso delle attività; Rendicontazione delle ore svolte e relazione sulle attività svolte Collaborazione, nelle forme e nei modi richiesti dal ruolo e secondo le indicazioni del Dirigente Scolastico in sede di programmazione iniziale, con l'esperto e col personale di supporto, fornendo loro tutti gli elementi utili al monitoraggio, al bilancio e alla pubblicizzazione del Piano; Redazione della relazione tutor finale sulla partecipazione dei corsisti e sui livelli raggiunti;</i>

ESPERIENZA LAVORATIVA

• <i>Date (da - a)</i>	<i>DAL 7 MARZO 2023 AL 29 APRILE 2023 -(30 ORE)</i>
• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<i>Istituto Comprensivo di Cropani</i>
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	<i>SCUOLA</i>
• <i>Tipo di impiego</i>	<i>Docente Esperto Esterno PON attività motoria "Volley"</i>
• <i>Principali mansioni e</i>	<i>Elaborazione del progetto</i>

<i>responsabilità</i>	<p>Redazione del calendario delle attività di ciascun gruppo nelle diverse giornate;</p> <p>Scelta del materiale e gli strumenti necessari all'attuazione delle attività</p> <p>Conduzione delle azioni progettate</p> <p>Vigilanza sugli alunni nel corso delle attività;</p> <p>Rendicontazione delle ore svolte e relazione sulle attività svolte</p> <p>Collaborazione, nelle forme e nei modi richiesti dal ruolo e secondo le indicazioni del Dirigente Scolastico in sede di programmazione iniziale, con il Tutor e col personale di supporto, fornendo loro tutti gli elementi utili al monitoraggio, al bilancio e alla pubblicizzazione del Piano; Redazione della relazione finale sulla partecipazione dei corsisti e sui livelli raggiunti;</p>
-----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ESPERIENZA LAVORATIVA

• <i>Date (da - a)</i>	DA OTTOBRE 2022 A DICEMBRE 2022; DA GENNAIO 2023 A MAGGIO 2023
• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Associazione "Ginevra" Cropani
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	ASSOCIAZIONE
• <i>Tipo di impiego</i>	INSEGNANTE YOGA, GINNASTICA DOLCE ED ATTIVITA' LUDICO RICREATIVA
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<p>Insegnamento attività di yoga e ginnastica dolce adattata anche a soggetti affetti da Parkinson.</p> <p>Insegnamento attività ludica ricreativa rivolta a bambini dai 3 ai 6 anni di età.</p>

ESPERIENZA LAVORATIVA

• <i>Date (da - a)</i>	DAL 10 GIUGNO 2022 AL 29 GIUGNO 2022 <u>-(30 ORE)</u>
• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Istituto Comprensivo di Cropani
• <i>Tipo di azienda o settore</i>	SCUOLA
• <i>Tipo di impiego</i>	Docente Esperto Esterno PON attività motoria
• <i>Principali mansioni e responsabilità</i>	<p>Elaborazione del progetto</p> <p>Redazione del calendario delle attività di ciascun gruppo nelle diverse giornate;</p> <p>Scelta del materiale e gli strumenti necessari all'attuazione delle attività</p> <p>Conduzione delle azioni progettate</p> <p>Vigilanza sugli alunni nel corso delle attività;</p> <p>Rendicontazione delle ore svolte e relazione sulle attività svolte</p>

	<i>Collaborazione, nelle forme e nei modi richiesti dal ruolo e secondo le indicazioni del Dirigente Scolastico in sede di programmazione iniziale, con il Tutor e col personale di supporto, fornendo loro tutti gli elementi utili al monitoraggio, al bilancio e alla pubblicizzazione del Piano; Redazione della relazione finale sulla partecipazione dei corsisti e sui livelli raggiunti;</i>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ESPERIENZA LAVORATIVA

<i>• Date (da - a)</i>	<i>DAL DICEMBRE 2018 A MAGGIO 2019 -(240 ORE) E DAL 5/11/2019 AL 07/07/2020 -(200 ORE)</i>
<i>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<i>Istituto di Fisiokinesiterapia "Sporting Club", Via Scopelliti,2, 88100, CZ</i>
<i>• Tipo di azienda o settore</i>	<i>FISIOTERAPIA</i>
<i>• Tipo di impiego</i>	<i>Rieducazione Motoria in qualità di tirocinante nell'ambito delle attività formative previste dal piano di studi del Corso "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate", Università di Messina</i>
<i>• Principali mansioni e responsabilità</i>	<i>ATTIVITÀ DI RIEDUCAZIONE MOTORIA ATTIVA POST-INTERVENTO FISIOTERAPICO, POST-INFORTUNIO, ATTIVITÀ PREVENTIVA ED ADATTATA ALLE PATOLOGIE OSTEOARTROMUSCOLARI (ARTI SUPERIORI ED INFERIORI), METABOLICHE, REUMATOLOGICHE, A SOGGETTI AFFETTI DA CARDIO-PNEUMOPATIE, ANZIANI. RIEDUCAZIONE POSTURALE ETÀ EVOLUTIVA E SOGGETTI ADULTI</i>

ESPERIENZA LAVORATIVA

<i>• Date (da - a)</i>	<i>DAL GENNAIO 2018 A FEBBRAIO 2018</i>
<i>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	<i>ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "ENRICO FERMI" (CZ) LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO</i>
<i>• Tipo di azienda o settore</i>	<i>Istituto Scolastico Superiore</i>
<i>• Tipo di impiego</i>	<i>Assistenza per Attività Motorie disciplinari, in qualità di tirocinante, nell'ambito delle attività formative previste dal piano di studi del Corso di Studi "Scienze Motorie", Università Magna Graecia, CZ</i>
<i>• Principali mansioni e responsabilità</i>	<i>Attività di affiancamento all'insegnamento per gli studenti nell'ambito delle discipline motorie (pratica e teoria)</i>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• <i>Date (da - a)</i>	DAL 06/09/2018 AL 15/10/2020
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Università degli Studi Di Messina- Corso di Studi Magistrale in "Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate" LM 67
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Attività Motorie e Salute- Attività Motorie per l'Età Evolutiva- Oncologia ed Esercizio Fisico- Attività Motoria nei Soggetti Anziani- Attività Motoria e Sportiva nella Disabilità- Aspetti Psicopedagogici e Sociologici dell'Attività Motoria Adattata- Biomeccanica del Movimento Umano- Attività Motorie in Soggetti Cardiopneumopatici- Lingua Inglese- Attività Motoria Preventiva e Adattata alle Patologie Osteoartromuscolari- Principi di Primo Soccorso nelle Attività Motorie e nello Sport. Tesi di Laurea in Attività Motoria Preventiva e Adattata alle Patologie Osteoartromuscolari dal titolo "Rieducazione propriocettiva dell'arto inferiore" Relatore Prof. Diego Buda
• <i>Qualifica conseguita</i>	Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate voto 99/110

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• <i>Date (da - a)</i>	DAL 24/12/2014 AL 24/07/2018
• <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i>	Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro- Corso di Studi Triennale in "Scienze Motorie e Sportive"
• <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i>	Biochimica dello Sport- Sociologia dello Sport- Anatomia Umana- Basi delle Attività Motorie e Sportive- Psicopedagogia- Sport Individuali- Fisiologia Umana e dello Sport- Il Bambino Abusato- Il Paziente Oncologico- Attività Motoria e Sportiva del Tempo Libero- Igiene e Statistica dello Sport- Giochi Sportivi- Fondamenti di Economia e Diritto dello Sport- Attività Motoria dell'Età Evolutiva e Anziana- Informatica e Biomeccanica dello Sport- Lingua Inglese- Sport Natatori- Scienze Mediche Applicate allo Sport- Attività Motoria Preventiva e Adattata.

	<i>Tesi di Laurea in Scienze Mediche Applicate allo Sport dal titolo <u>"Attività Motoria nella malattia di Parkinson"</u>, Relatore Prof. Giuseppe Nicoletti</i>
• Qualifica conseguita	<i>Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive, voto 94/110</i>

MADRELINGUA	ITALIANO
--------------------	-----------------

ALTRE LINGUA	
	INGLESE
• Capacità di lettura	B1
• Capacità di scrittura	B1
• Capacità di espressione orale	B1

ALTRE LINGUA	
	FRANCESE
• Capacità di lettura	A2
• Capacità di scrittura	A2
• Capacità di espressione orale	A2

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI
Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

HO FATTO PARTE DI GRUPPI DI PERSONE IN VARI AMBITI DA SEMPRE, AMBITI QUALI UNIVERSITÀ, SPORT, ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO E SOCIALI, CHE MI HANNO INSEGNATO A SINTETIZZARE E COLLABORARE EFFICIENTEMENTE IN ATTIVITÀ COMPLESSE.
NEI DUE ANNI DI TIROCINIO HO AVUTO LA POSSIBILITÀ DI LAVORARE SINERGICAMENTE CON MIEI COLLEGHI E CON FISIOTERAPISTI DEL CENTRO, PARTECIPANDO ATTIVAMENTE A TUTTE LE PROPOSTE DI ATTIVITÀ MOTORIA, SOPRATTUTTO RINFORZO MUSCOLARE E MOBILIZZAZIONE ATTIVA, RIVOLTE A PAZIENTI IN RECUPERO POST INFORTUNIO O INTERVENTO QUALI PROTESI ANCA, RICOSTRUZIONE LEGAMENTO CROCIATO, PROTESI SPALLA, LUSSAZIONE SPALLA, SINDROME IMPIGIMENT SPALLA, SINDROMI DOLOROSE IN GENERE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI, DISTORSIONE TIBIOTARSICA, ETC.
INOLTRE HO OTTIME CAPACITÀ DI INSTAURARE RAPPORTI DI FIDUCIA CON IL PAZIENTE, COSA MOLTO FONDAMENTALE PER OTTENERE RISULTATI SODDISFACENTI E RAGGIUNGERE QUELLO CHE È L'OBBIETTIVO, OSSIA IL RIPRISTINO DEL BENESSERE PSICOFISICO DEL SOGGETTO.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

NELLE MIE ULTIME ESPERIENZE DI LAVORO NEL MONDO DELLA SCUOLA, E LE PRECEDENTI ESPERIENZE DI TIROCINIO PREVISTO DA PIANO DI STUDI MAGISTRALI, HO AVUTO MODO DI MATURARE BUONE COMPETENZE E CAPACITÀ LAVORATIVE ED ORGANIZZATIVE PROPRIE DEL PERCORSO FORMATIVO SVOLTO .

In qualità di Docente Esperto PON mi sono occupata Dei seguenti compiti:
Elaborazione del progetto
Redazione del calendario delle attività di ciascun gruppo nelle diverse giornate;
Scelta del materiale e gli strumenti necessari all'attuazione delle attività
Conduzione delle azioni progettate
Vigilanza sugli alunni nel corso delle attività;
Rendicontazione delle ore svolte e relazione sulle attività svolte
Collaborazione, nelle forme e nei modi richiesti dal ruolo e secondo le indicazioni del Dirigente Scolastico in sede di programmazione iniziale, con il Tutor e col personale di supporto, fornendo loro tutti gli elementi utili al monitoraggio, al bilancio e alla pubblicizzazione del Piano; Redazione della relazione finale sulla partecipazione dei corsisti e sui livelli raggiunti;

NEI DUE ANNI DI TIROCINIO PRESSO LO SPORTING CLUB MI SONO STATI AFFIDATI GRUPPI DI SIGNORE DI ETÀ COMPRESA TRA I 30 E I 65 ANNI DI CUI ALCUNE PRESENTAVANO VARIE PROBLEMATICHE QUALI DIABETE, OSTEOPOROSI, PATOLOGIE REUMATOLOGICHE; ALLA QUALE SOMMINISTRavo GINNASTICA DOLCE PREVENTIVA E ADATTATA

HO AVUTO, ALTRESÌ, ESPERIENZA CON BAMBINI (DI CUI DUE IPERATTIVI) IN ETÀ EVOLUTIVA CHE PRESENTAVANO PARAMORFISMI MUSCOLOSCHIELETRICI DEL RACHIDE E PIEDE ALLA QUALE HO PROPOSTO UN ATTIVITA' LUDICO RICREATIVA ALL'APPARENZA (VISTA L'ETÀ E I SOGGETTI DEL GRUPPO) MA DI FATTO UN'ATTIVITA' MIRATA AL RIPRISTINO E AL MENTENIMENTO DELLA POSTURA "COERENTE" APPLICANDO QUELLI CHE SONO I PRINCIPI E I PUNTI CARDINI DELLA POSTUROLOGIA.

SEMPRE NEI DUE ANNI DI TIROCINIO HO AVUTO LA POSSIBILITÀ DI PROGRAMMARE ATTIVITA' DI RICONDIZIONAMENTO FISICO CON ATTIVITA' DI RINFORZO MUSCOLARE TENENDO CONTO DELLE CAPACITÀ FISICHE E DELL'ETÀ DEL SOGGETTO. HO LAVORATO

TANTISSIMO CON PAZIENTI CON VARIE PROBLEMATICHE RIGUARDANTI LA SPALLA ALLA QUALE SOMMINISTRAVO LORO UNA RIEDUCAZIONE MOTORIA IN TOTO DAL RINFORZO CON VARI ATTREZZI A CARICO PROGRESSIVO ALLO STRETCHING. HO LAVORATO TANTISSIMO, ALTRESI', CON PAZIENTI CHE AVEVANO AVUTO DISTORSIONE TIBIOTARSICA, ALLA QUALE SOMMINISTRAVO ESERCIZI DI RIEDUCAZIONE MOTORIA CON VARI ATTREZZI A MIA DISPOSIZIONE, QUALI RINFORZO MUSCOLARE IN SCARICO E IN CARICO, STRETCHING, GINNASTICA PROPRIOCETTIVA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer,
attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

BUONA DIMESTICHEZZA CON COMPUTER HARDWARE, SOFTWARE E APPLICATIVI WINDOWS.

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO MICROSOFT OFFICE.

-PATENTE EUROPEA COMPUTER (ECDL)

BUONA CONOSCENZA SOFTWARE POWER POINT

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura,
disegno ecc.*

DECOUPAGE,ARTI TEATRALI, DANZA

**CONVEGNI, SEMINARI ED
ALTRE ATTIVITA'.**

-CERTIFICAZIONE LINGUA INGLESE LIVELLO C2 (RILASCIATA IN DATA 23/12/2023 PRESSO ESAT MALTA SEDE DI RENDE(CS))

-ATTESTATO TABLET-BEST PRACTICE NELL'USO DIDATTICO CONSEGUITO PRESSO 360 FORMARENDE (CS) IN DATA 11/01/2024

-ATTESTATO ICT 8 MODULI CONSEGUITO PRESSO 360 FORMA RENDE (CS) IN DATA 31/01/2024

-ATTESTATO CODING E PENSIERO COMPUTAZIONALE INTER-DISCIPLINARE CONSEGUITO IN DATA 11/01/2024 PRESSO 360 FORMA RENDE (CS)

-ATTESTATO LIM- BEST PRACTICE NELL'USO DIDATTICO CONSEGUITO IN DATA 11/01/2024 PRESSO 360 FORMA RENDE (CS)

-24 CFU, PERCORSO FIT

-ATTESTATO BLS-D ADULTO E PEDIATRICO (RILASCIATO IN DATA

11/02/2023 PRESSO ILCOR

**-ATTESTATI CORSO FAD L'ATTIVITA' FISICA COME
OPZIONE TERAPEUTICA PER IL TRAPIANTATO
PRESCRIZIONE E PIANIFICAZIONE DELLA TERAPIA PRESSO
PIATTAFORMA EDUISS**

**-ATTESTATO CORSO MASSAGGIO SVEDESE PRESSO VISA SPORT
CATANZARO**

**- ATTESTATO CORSO TAPING ELASTICO TERAPEUTICO PRESSO
ISTITUTO FISIOKINESITERAPIA SPORTING CLUB CZ**

**-SEMINARIO SOCIALITA' E BENESSERE DAL MOVIMENTO
PRESSO UNIVERSITA' DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI CATANZARO
20/06/2016**

**-CONVEGNO LA PREPARAZIONE FISICA DELLA
PALLACANESTRO METODOLOGIE E ESPERIENZE A
CONFRONTO PRESSO UNIVERSITA' DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI
CATANZARO 20/05/2017**

PATENTE O PATENTI

PATENTI Categoria B

***Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio
curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003***

Carlotta Chiricò